



אינטימיני

חינוך לאינטימיות ומיניות

התמחות בחינוך מיני לילדים, נוער וצעירים עם מוגבלות

תכנית להכשרת

אנשי מקצוע

תכנית זו מיועדת להכשיר אנשי מקצוע להקניית חינוך לאינטימיות ומיניות מותאם למאפיינים ולצרכים הייחודיים של ילדים, נוער וצעירים עם מוגבלות.

הזכות למיניות היא זכות יסוד בלתי מעורערת, אשר עלינו כאנשי מקצוע לתת לה מענה כחלק מהשירות אותו אנו נותנים. מיניות מטיבה וחיובית הינה משמעותית לבריאות הפיזית והנפשית של האדם, ומאפשרת לנוע בעולם של שייכות, רגשות, קשרים, יחסים, סיפוק ועונג.

תוכנית זו שמה דגש על חינוך למיניות חיובית לצד חינוך לאינטימיות ולכישורים חברתיים ורגשיים, בעידן בו המיניות חשופה ולעיתים מבלבלת. התוכנית נשענת על תפיסה של 'מיניות מכל הלב' המשלבת עיסוק באינטימיות, ערכים ורגש וביכולת ליצור קשר מתוך ביטחון ריגשי, לצד עיסוק חיובי במיניות.

התוכנית מעניקה הבנה מעמיקה של הקשר בין אינטימיות, מיניות ומוגבלות, בגישות ומודלים התומכים במסע לחיים איכותיים יותר של אנשים עם מוגבלות. היא מאירה זרקור על חינוך לאינטימיות ופיתוח של מיומנויות תקשורת בין אישיות, ככלים משמעותיים לקידום התנהגות מינית בריאה ולהפחתה של מצבי סיכון ופגיעה במרחב הבין אישי ובמרחב הווירטואלי.

מטרת התוכנית לצייד את אנשי המקצוע בידע ומיומנויות להתייחסות מיוחדת ומדויקת לאינטימיות ומיניות של אנשים עם מוגבלות ובכלים יישומיים לחינוך מיני מוגנש ומותאם.

התוכנית עומדת בדרישות האגודה הישראלית לחינוך מיני בישראל.

דרישות ההכשרה:

עמידה בלפחות 80% מדרישות הנוכחות בשיעורים
עמידה בדרישות ההתנסות האישית
הגשת עבודה מסכמת

תנאי קבלה:

אנשי מקצוע בעלי תואר ראשון ומעלה בחינוך, ייעוץ, טיפול ובמקצועות הבריאות ובעלי ניסיון בעבודה עם ילדים/נוער/ו/או צעירים עם מוגבלות.
הקבלה מותנת בראיון אישי.

מבנה התוכנית:

תוכנית שנתית שתתקיים אחת לשבוע ביום ג' בין השעות 16:00-19:30

התוכנית בת 130 שעות לימוד - 100 שעות לימוד אקדמיות ו30 שעות התנסות מעשית

שיטת לימוד היברדית ומשלבת מפגשים מקוונים ומפגשי פרונטאליים במתכונת של סדנאות והדרכות קבוצתיות.

הלימודים יתקיימו בעיר חיפה במרחק הליכה מתחנת הרכבת.

תכנית הלימודים:

מיניות ומוגבלות: הקשר בין מיניות ומוגבלות - עמדות, זכויות, השפעה של גורמים אישיים, חברתיים וסביבתיים בצד עולם של הגנת יתר, סיכון וטראומה מינית.

התפתחות מינית: הביטים ביולוגיים ופיזיולוגיים, התפתחות פסיכו סקסואלית במעגל החיים, זהות עצמית, מגדרית ומינית, מערכות המין, מעגל התגובה המיני, פוריות, פרמקולוגיה.

מיניות ובריאות: מחלות מין, אמצעי מניעה, תפקוד מיני.

מיניות בעולם של רב זהויות ורב תרבותיות: מיניות וזהות אישית, מינית ומגדרית, קהילה גאה.

חינוך לאינטימיות: פיתוח כישורים חברתיים ומיומנויות בין אישיות, ייצוג עצמי, ודימוי עצמי חיובי אשר תומכים ביכולת ליצירת אינטימיות ומערכות יחסים חברתיות וזוגיות.

חינוך מיני נגיש: טכנולוגיה מסייעת, הגנשת הסביבה, רב תרבותיות.

ביטחון ובטיחות: רצף ההתנהגות המינית, כלים לתקשורת יעילה ואסרטיביות והימנעות מכניסה למצבי סיכון, התמודדות עם מסרים מינים וחשיפה לפורנוגרפיה.

מיומנויות להנחיית קבוצות: התפתחות קבוצה, ארגז כלים, מיומנויות הנחיה, בניית קבוצה וסטינג, תוכן מול תהליך

בניית תוכנית לחינוך לאינטימיות ולמיניות: הנגשת התכנים לאופי הקהל והמטרות, התייחסויות אתיות וגבולות החינוך המיני, עבודה פרטנית מול קבוצתית, התייחסות מערכתית והדרכת הגורמים הנלווים צוות ו/או משפחה.

הדרכה קבוצתית: שיתוף בתיאורי מקרה והתנסות מעשית מלווה בהדרכה קבוצתית.

* במסגרת התוכנית הלומדנים יקבלו הדרכה ע"י מומחה בתחום עבור ההתנסות המעשית ובניית תוכנית לחינוך מיני מותאמת לצרכים ייחודיים של הקהל הרלוונטי.

תעודה:

בסיום התוכנית ולאחר עמידה בדרישות האקדמיות תוענק תעודת גמר מטעם מכון רגע משלי- ייעוץ, טיפול, הכשרה ובחסות היחידה ללימודי תעודה והמשך בקריה האקדמית אונו.

צוות התוכנית:

מנהלת התוכנית: גב' אביבית וגמן שינגרוס (M.A.), יועצת, מרצה ומנחה בתחום המיניות והמוגבלות, מדריכת הורים ואנשי מקצוע. מנכ"לית מכון "רגע משלי" - יעוץ, טיפול, הכשרה.

מנהלת אקדמית: גב' ליביה דוד (M.A.), מחנכת ומטפלת מינית, פסיכותרפיסטית, מומחית בטיפול באנשים עם מוגבלות, מדריכת הורים ואנשי מקצוע, שותפה במכון "רגע משלי" - יעוץ, טיפול, הכשרה.

ד"ר דניאלה מזוז, מטפלת מינית מוסמכת ומדריכה, מרצה וחוקרת בתחום של מיניות ומוגבלות, באוניברסיטת חיפה ובמכללת עמק יזרעאל, מנהלת שותפה של מרכז אמ"ה

ד"ר יפעת גרשונוביץ, מחנכת למיניות בריאה לאנשים עם מוגבלות, מטפלת מינית, לשעבר מדריכה ארצית בתחום חינוך למיניות בריאה, אגף חינוך מיוחד, משרד החינוך

דרור קורן (M.A.), מחנך ומטפל מיני מוסמך לאנשים עם מוגבלות, מומחה באוטיזם, מטפל קוגניטיבי התנהגותי, דוקטורנט במחלקה למגדר באוניברסיטת בר אילן

טל אליוסף (M.A.), מרצה ומדריכה בתחום החינוך והטיפול באנשים עם מוגבלות. ראש התוכנית לפסיכותרפיה אינטגרטיבית בת זמננו במכללה באורנים.

ד"ר דן פולק, מחנך ומטפל מיני מוסמך, מטפל באמנות ומדריך בכיר ביה"ת, מרצה וותיק במכללת ASA-ONO.

ד"ר ענת גרינשטיין, חוקרת ומרצה בתחום המוגבלות, המרכז ללימודי מוגבלות, אוניברסיטה העברית.

גב' ענת פרנק (M.S.W.), מחנכת ומטפלת מינית מוסמכת, לשעבר מנהלת תחום תוכניות ייחודיות והתחום המיני חברתי במנהל מוגבלויות, משרד הרווחה.

מיה מגנט (M.A.), מחנכת מינית מוסמכת, מרצה אודות מיניות ברשת ואינטימיות בריאה וטכנולוגיה, מפתחת כלים דיגיטליים בנושאי לימוד חברתיים-רגשיים.

ד"ר אולה גוטצייט, מומחית בפריז, מיילדות וגינקולוגיה, רופאה בכירה ביחידת ההפריה החוץ-גופית בבית החולים רמב"ם.

סיגל וינטור (M.A.), מטפלת ומדריכת מיניות, מומחית באנשים עם מוגבלות.

שכר לימוד:

8600 ₪

דמי הרשמה - 300 ₪

למידע נוסף

ולהרשמה

avivit@mymoment.org.il ✉ 052-520-8929 - הגר שלו

055-989-7454 ✉ - אביבית וגמן שינגרוס