

תפקיד ההורים בחינוך למיניות בריאה - סדנאות הורים

מאושר לתכניות גפ"ן | מספר תוכנית 54173

תקציר

התכנית

חינוך למיניות מטיבה וחיובית משמעותי לבריאות הפיזית והנפשית של ילד והמתבגר. להורים תפקיד מרכזי בחינוך לאינטימיות ומיניות בריאה של ילדיהם כאשר חינוך זה הוא חלק ממכלול החינוך הכללי שנוגע בערכים, התנהגויות, קשרים ודימוי עצמי. ילדינו סופגים ונחשפים לתחום המיניות בדרכים פורמאליות ובלתי פורמאליות ובזמנים ובמקומות שונים וכמובן כשהם בבית ובחיק משפחתם. חינוך מיני אינו "השיחה" הזו שמחכים לה או חוששים ממנה אלא הוא שזור בהווה המשפחתית, ביום יום כאשר אנו מקנים תפישת עולם ערכית, הבדל בין טוב לרע, כלים להתמודדות עם החיים, אמפטיה וחמלה לאחר, היכולת לבקש ולתת עזרה ולקיים קשרים.

תוכנית זו מבקשת לתמוך בהורים בהתמודדותם עם מחסום הבושה ולחדד את חשיבותם בחינוך מיני בחיי היום יום והמשפחה כבסיס לגידול ילד לחיים של משמעות, מערכות יחסים, אינטימיות וכמובן שמירה על בטיחותו ומוגנותו. מטרת תוכנית זו להרחיב את הידע של ההורים בתחום ההתפתחות המינית וההתנהגות המינית, חשיפה בתקשורת וברשת, מגע, קשר ועוד ולספק כלים לשיח על מיניות בריאה ומוגנת לצד כלים לזיהוי ומענה לסימני מצוקה או פגיעה בילד.

התוכנית מותאמת להורים לילדים, נוער ומתבגרים עם קשיים רגשיים והתנהגותיים וצרכים מיוחדים והיא מותאמת למאפיינים וצרכים ייחודיים של הילדים לצד רמת הסיכון.

מטרות התכנית:

מתן לגיטימציה והנגשת תחום המיניות ופיתוח תחושת מסוגלות ונוחות להתייחסות מקדמת למיניות. הרחבת ארגז הכלים והקניית ידע ומיומנויות בתחום החינוך המיני-חברתי לטובת נוחות של ההורה והרחבת היכולת שלו בחינוך למיניות.

קידום התנהגות מינית בריאה

הפחתת מצבי סיכון לניצול ופגיעה

קידום רווחה אישית של הילדים ואקלים חברתי תומך וחיובי

קהלי יעד:

הורים לילדים, נוער ומתבגרים עם קשיים רגשיים והתנהגותיים וצרכים מיוחדים

תכני הסדנא:

- | | |
|---|---|
| מיניות זה טבעי- עמדות והתמודדות עם מחסום הבושה | מתי מדברים על מיניות? דגשים לשיח |
| איך מדברים על מיניות? דגשים לשיח | איך מתמודדים עם חשיפה וסכנות ברשת ומזהים סימני מצוקה אצל הילד/ה |
| התפתחות פסיכוסקסואלית בגילאים שונים ומותאם לילדים עם מאפיינים שונים | כלים והכוונה להמשך הדרך |
| התנהגות מינית- מותאם או לא מותאם, איך מתמודדים? | |
| ערכים משפחתיים וחברתיים | |

אופי הסדנא:

הסדנא תספק מרחב קבוצתי מאפשר, מלמד, תומך ומאפשר שיתוף של ההורים כאשר ההנחיה תכלול שימוש בסרטים, מצגות, קלפים, כלים להדרכת הורים, דפי עזר ופעילויות חוויותיות.

מבנה ההשתלמות:

- | | |
|--|---|
| 6 מפגשי סדנא, סך הכל 12 שעות | גמישות בהתאמת התוכנית לצרכי המסגרת |
| מפגש ליווי עם הצוות עבור מתן ידע, הכוונה, צרכים, מתן כלים לעבודה עם ההורים | אנו מייחסים חשיבות רבה להתאמה תרבותית. |
| | התוכנית נגישה בשפות עברית וערבית ע"י מנחות מוסמכות בתחום. |

צוות התכנית:

צוות התוכנית מורכב ממחנכות ומטפלות מיניות ומדריכות הורים בעלות ניסון רב בליווי, ייעוץ וטיפול במשפחות לילדים עם צרכים מיוחדים ובהכשרה והדרכת אנשי מקצוע בתחום ההורות ומיניות.

למידע נוסף

ולהרשמה

avivit@mymoment.org.il  052-520-8929 - הגר שלו 

055-989-7454 - אביבית וגמן שינגרוס 