

חינוך לאינטימיות ומיניות

חינוך מיני לילדים ונוער עם צרכים מיוחדים

תקציר

התכנית

חינוך לאינטימיות ומיניות מטיב וחיובי משמעותי לבריאות הפיזית והנפשית של התלמיד ויכול לתרום לשיפור ההערכה והדימוי העצמי ולסייע לו להבין ולבטא מיניות בצורה בריאה, מותאמת ומוגנת. כמו כן, חינוך מיני הינו זכות יסוד בלתי מעורערת, אשר עלינו לתת לה מענה כחלק ממעטפת החינוך וההכנה לחיים עצמאים. חינוך מיני הינו מענה מניעתי בתחומים של התנהגות מינית לא מתאימה/מסכנת/קורבנית/פוגענית ועל כן הינו חשוב במיוחד לתלמידים עם אתגרים רגשים והתנהגותיים, צרכים מיוחדים ובסיכון.

ייחודה של תוכנית זו בשימת דגש על שילוב חינוך למיניות חיובית לצד חינוך לאינטימיות מתוך רגישות למאפיינים ולצרכים הייחודיים שיש לילדים ונוער עם קשיים רגשיים, התנהגותיים וצרכים מיוחדים ומוגבלויות. התוכנית מקדמת מתן לגיטימציה למיניות בריאה ומעודדת פיתוח מיומנויות אישיות וכישורי חיים, ויכולת ליצור קשרים וקרבה עם הסובבים מתוך ביטחון ומוגנות. בתוכנית מושם דגש על חינוך לאינטימיות ועל מיומנויות תקשורת אסרטיבית ויעילה, מכבדת וחפה מפגיעה.

התוכנית מבקשת לסייע לילדים ומתבגרים להרחיב את הידע בתחום המיניות, לפתח מודעות למיניות שלהם וליחסים עם אחרים, ולמנוע מצבי ניצול ופגיעה. מענה נכון לצרכים בתחום החינוך המיני יכול להפחית מצוקה רגשית, לשפר דימוי עצמי ולפנות את התלמיד ללמידה אפקטיבית.

מטרות התכנית:

מתן לגיטימציה והנגשת תחום המיניות ופיתוח תחושת מסוגלות ונחות להתייחסות מקדמת למיניות. הקניית ידע ומיומנויות בתחום החינוך המיני-חברתי: פרטיות ומרחב אישי וחברתי, התפתחות מינית, גיל ההתבגרות, התנהגות מינית בטוחה, ניהול קשר מכבד, ביטחון במרחבי הרשת וכו'

הרחבת הידע התוך אישי של התלמידים וחיזוק היכולות הבינאישיות: דימוי עצמי חיובי, זהות, מודעות ולגיטימציה לצרכים, מיומנויות לאמפתיה, אסרטיביות ולשמירה עצמית.

קידום התנהגות מינית בריאה. הפחתת מצבי סיכון לניצול ופגיעה. קידום רווחה אישית של התלמידים ואקלים חברתי תומך וחיובי

קהלי יעד:

תלמידים בחטיבה ובתיכון עם צרכים מיוחדים בכיתות קטנות, שילוב ובתי ספר לחינוך מיוחד. כמו כן התוכנית מתאימה לצעירים במכונות קדם צבאיות.

מבנה ההשתלמות:

גמישות בהתאמת התוכנית לצרכי המסגרת

סדנאות תהליכיות סך הכל 30 שעות. ניתן במתכונת של בנים או בנות בנפרד או במתכונת משולבת.

אנו מייחסים חשיבות רבה להתאמה תרבותית.

3 שעות עבור ליווי התהליך עם הצוות החינוכי, דגשים וכלים להמשך עבודה בכיתה.

התוכנית נגישה בשפות עברית וערבית ע"י מנחות מוסמכות בתחום.

2 שעות עבור סדנא להורים – תפקידם המשמעותי בחינוך למיניות בריאה של ילדיהם.

דרכי הוראה ודרכי הפעלה:

הסדנא כוללת למידה חוויתית עם שימוש בכלים שונים כגון קלפים, משחקים, אומנות, ספרים, ערכות בתחום החינוך מיני, סרטים, מצגות, פעילויות ועזרים לימודיים וחוויתיים. החומרים יהיו מונגשים ובפישוט לשוני והמפגשים ישלבו ניתוח אירועים וחוויות, משחקי תפקידים ולמידת כלים יישומיים, נורמות התנהגותיות ומיומנויות לשמירה על ביטחון אישי.

צוות התכנית:

צוות התוכנית מורכב ממחנכות ויועצות מיניות, בעלות ניסיון רב בחינוך מיני במתבגרים וצעירים עם קשיים רגשיים והתנהגותיים וצרכים מיוחדים.

למידע נוסף

ולהרשמה

052-520-8929 - הגר שלו  avivit@mymoment.org.il 

055-989-7454 - אביבית וגמן שינגרוס 